



**Liebe Mitglieder,
sehr geehrte Damen und Herren!**

675 Mitglieder hat die Lebenshilfe Köln zur Zeit, so viele wie nie zuvor. Dafür sagen wir danke! Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie die Arbeit unseres Vereins, insbesondere die wirkungsvolle Vertretung von Interessen von Menschen mit geistiger Behinderung und ihrer Familien in Politik und Öffentlichkeit. Aber auch Sie profitieren von einer Mitgliedschaft bei der Lebenshilfe Köln. Sie erhalten laufend aktuelle Informationen, Sie können kostenfrei an unseren Fortbildungen und besonderen Aktionen teilnehmen.

Sie sind noch nicht Mitglied? Dann rufen Sie uns an, den Mitgliedsantrag senden wir Ihnen gerne zu. Oder laden Sie ihn einfach herunter: www.lebenshilfekoeln.de unter „zum Downloaden“.



Fortbildungen

Im März und April haben wir bei folgenden Fortbildungen noch freie Plätze. Bei Interesse melden Sie sich möglichst zeitnah unter fortbildung@lebenshilfekoeln.de oder telefonisch bei Sigrid Stegemann unter 0221 / 983414-48 an. Alle unsere Fortbildungen für Angehörige finden Sie auch auf unserer Homepage in der Rubrik „Aktuelle Termine“. Die Fortbildungen sind für unsere Mitglieder kostenfrei!

Geschwister – Eine Beziehung die prägt

Am Montag, 17.3., von 18 Uhr bis 21 Uhr in der Geschäftsstelle der Lebenshilfe Köln

Der Themenabend soll Ihnen als Eltern Raum geben, sich mit dem Thema „Geschwisterkinder“ zu beschäftigen und sich auszutauschen.

Umgang mit schwierigem Verhalten

Am Samstag, 22.3., von 10 Uhr bis 16 Uhr in der Geschäftsstelle der Lebenshilfe Köln

Wissen Sie auch manchmal nicht weiter? Bei dieser Fortbildung erhalten Sie eine Vielzahl von praktischen Tipps und Lösungsstrategien.

Tod und Trauer

Am Mittwoch, 30.4., von 18 Uhr bis 21 Uhr im Haus der Menschlichen Begegnung Pütz-Roth.

Der Tod gehört zum Leben. Trotzdem fällt es uns oft schwer, darüber zu sprechen, besonders mit unseren Angehörigen mit geistiger Behinderung.

Elterngruppe

Haben Sie ein Kind mit Behinderung im Alter zwischen vier und zehn Jahren? Möchten Sie sich mit anderen Eltern austauschen? Dann empfehlen wir Ihnen unsere Elterngruppe „Wie macht ihr das denn?“ Die nächsten Treffen sind am Mittwoch, 12.3., und am Mittwoch, 30.4., jeweils von 19 Uhr bis 21.30 Uhr in unserer Geschäftsstelle. Mehr Infos gibt es bei Stefanie Overbeck, Tel. 0221 / 983414-27, E-Mail:

stefanie.overbeck@lebenshilfekoeln.de



JULE-Club

Der JULE-Club hat gleich mehrere neue inklusive Ferien- und Freizeitangebote im Programm! Ob für Tierfreunde oder handwerklich Begabte, für Naturliebhaber oder Musikfans – hier ist bestimmt für jeden etwas dabei! Mehr Infos gibt es auf www.lebenshilfekoeln.de oder telefonisch bei Nicola Behling 0221 / 983414-44.

Anfang Februar wurde die Ausstellung „Übergänge“ mit Aquarellen von Markus Derkum eröffnet. Die Bilder sind noch bis Mitte des Jahres zu sehen. Der Erlös aus dem Verkauf der Bilder kommt der Perspektive Lebenshilfe gGmbH Köln zugute.

Am 11. März um 19 Uhr liest Sandra Roth aus ihrem Buch „Lotta Wundertüte“. Die Karten kosten 10 Euro. Die Eintrittsgelder kommen der Lebenshilfe Köln zugute. Mehr Infos gibt's auf www.wo-ist-tom.de.



Termine

Karneval in Brück

Am **Sonntag, 2. März**, ist die Lebenshilfe Köln wieder beim Karnevalszug in Brück dabei. Der Brücker Zug zählt dieses Jahr 59 Gruppen mit 2000 Teilnehmern. Die Gruppe der Lebenshilfe hat die Startnummer 27. Der Zug setzt sich um 13.30 Uhr in Bewegung. Den Zugweg und weitere Infos gibt es auf www.kg-brueck.de.

G-Judo Landesmeisterschaften

Die diesjährigen G-Judo Meisterschaften (Judo für Menschen mit geistiger Behinderung), veranstaltet vom Behindertensportverband Nordrhein-Westfalen in Kooperation mit dem Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband, finden am **15. März** ab 10 Uhr in der Sporthalle des Georg-Simon-Ohm-Berufskollegs, Westerwaldstr. 92, 51105 Köln, statt. Mehr Infos auf www.landesmeisterschaften.net.

Special Olympics

Vom **19. - 23. Mai** 2014 gehen rund 4.800 Athletinnen und Athleten in Düsseldorf an den Start. Die Wettbewerbe finden in 18 Sportarten und im wettbewerbsfreien Angebot statt. Mehr Infos auf www.specialolympics.de/duesseldorf2014.

Tag der Begegnung am 28.6.2014

Gute Nachrichten: Auch 2014 findet der Tag der Begegnung des LVR, Europas größtes Familienfest für Menschen mit und ohne Behinderung, wieder im Kölner Rheinpark statt. Natürlich wird auch die Lebenshilfe Köln mit einem Infostand vertreten sein. Mehr Infos gibt es auf www.tag-der-begegnung.lvr.de.



Bitte vormerken!

Am Donnerstag, **10. April**, findet unsere diesjährige **Mitgliederversammlung** statt.

Am Samstag, **15. November**, veranstalten wir einen **Fachtag** zum Thema „Gesundheit und Krankheit bei Menschen mit geistiger Behinderung“ für Angehörige, Fachleute und Menschen mit Behinderung. Geplant sind neben Vorträgen und Arbeitsgruppen Mitmachangebote und eine Info-Börse. Die Veranstaltung findet im Bürgerhaus Stollwerck statt.

Sie können uns bei den Vorbereitungen unterstützen: Haben Sie noch ein Thema, das Ihnen auf den Nägeln brennt und das beim Fachtag nicht fehlen darf? Haben Sie gute oder schlechte Erfahrungen bei Ärzten oder in Krankenhäusern gemacht? Dann melden Sie sich bei Annette Lantiat, Tel: 0221 / 983414-40, E-Mail: annette.lantiat@lebenshilfekoeln.de.

Impressum

Lebenshilfe Köln e.V.

Berliner Straße 140-158
51063 Köln (Mülheim)

Tel.: 0221 – 98 34 14 0

Fax: 0221 – 98 34 14 20

Email: Info@lebenshilfekoeln.de

www.lebenshilfekoeln.de

Sparkasse KölnBonn

BIC: COLSDE33XXX

IBAN: DE 93 3705 0198 0005 5520 88